

HC Wacker München Trainingsplan Feldsaison 2020 Version 1.8

Uhrzeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Uhrzeit	Uhrzeit	Samstag			Uhrzeit	
	Kura	Kura	kl. Kura	Kura	Kura	kl. Kura	Kura	Kura	kl. Kura	Kura	Kura	kl. Kura	Kura	Kura	kl. Kura			Kura	Kura	kl. Kura		
	Vorne	Hinten		Vorne	Hinten		Vorne	Hinten		Vorne	Hinten		Vorne	Hinten				Vorne	Hinten			
15.00 - 15.15												KA Kondi				15.00 - 15.15	09.30 - 09.45	KD			09.30 - 09.45	
15.15 - 15.30											ab ca. 18:00 Uhr				15.15 - 15.30	09.45 - 10.00					09.45 - 10.00	
15.30 - 15.45															15.30 - 15.45	10.00 - 10.15					10.00 - 10.15	
15.45 - 16.00															15.45 - 16.00	10.15 - 10.30					10.15 - 10.30	
16.00 - 16.15															16.00 - 16.15	10.30 - 10.45					10.30 - 10.45	
16.15 - 16.30				Trainingsbeginn ?			Trainingsbeginn ?									16.15 - 16.30	10.45 - 11.00	wjB / wjA		wjB		11.15 - 11.30
16.30 - 16.45	MD	MC	MC	KC	KC		MD	KC	KC	MC	MC	MB Kondi				16.30 - 16.45	11.00 - 11.15					
16.45 - 17.00						Minis										16.45 - 17.00	11.15 - 11.30			11.45 - 12.00		
17.00 - 17.15	MD	MC	MC	KC	KC	Mini-Minis	MD	KC	KC	MC	MC	MB Kondi				17.00 - 17.15	11.30 - 11.45					
17.15 - 17.30																17.15 - 17.30	11.45 - 12.00					
17.30 - 17.45																17.30 - 17.45						
17.45 - 18.00																17.45 - 18.00						
18.00 - 18.15																18.00 - 18.15						
18.15 - 18.30	MB1	MB2		KB	KD		MB	MB	KB Kondi	MA		KD				18.15 - 18.30						
18.30 - 18.45																18.30 - 18.45						
18.45 - 19.00																18.45 - 19.00						
19.00 - 19.15																19.00 - 19.15						
19.15 - 19.30	MA / wjB															19.15 - 19.30						
19.30 - 19.45																19.30 - 19.45						
19.45 - 20.00																19.45 - 20.00						
20.00 - 20.15																20.00 - 20.15						
20.15 - 20.30																20.15 - 20.30						
20.30 - 20.45	wjB / wjA / (2.Damen)															20.30 - 20.45						
20.45 - 21.00																20.45 - 21.00						
21.00 - 21.15																21.00 - 21.15						
21.15 - 21.30	2. / 3. Herren															21.15 - 21.30						
21.30 - 21.45																21.30 - 21.45						
21.45 - 22.00																21.45 - 22.00						