



AN ALLE 2016ER POWER GIRLS!

*Die Challenge: Jedes 2016er
Mädchen bringt mindestens
ein neues Mädchen mit
Jahrgang 2016 zu den
Schnupperterminen mit.*

DIE TERMINE:

Mittwoch, 31.01.2024
von 16 – 18:15 Uhr

Mittwoch, 21.02.2024
von 16 – 18:15 Uhr

in der Gaissacher Halle



*Dazu gibt es eine
tolle gemeinsame
Faschingsparty :)*

HOCKEY – DEUTSCHLANDS ERFOLGREICHSTE BALLSPORTART

Fünfmal konnte eine Mannschaft des Deutschen Hockey-Bund (DHB) bei Olympischen Spielen die Goldmedaille gewinnen.

Viermal wurden die Herren Olympiasieger:
1972 in München,
1992 in Barcelona,
2008 in Peking,
2012 in London

2004 in Athen gewann die Damen-Nationalmannschaft überraschend die Goldmedaille.

HOCKEY, ist die einzige der großen Ballsportarten in Deutschland, die so zahlreiche und beeindruckende Titelgewinne bei Olympischen Spielen, Europa- und Weltmeisterschaften sowie der Champions Trophy vorweisen kann.

HOCKEY - die beste Mannschaftssportart für die ganze Familie

Das Hockeyspiel ist schnell – viel schneller als Fußball – und vermittelt daher umfassende Fitness.

Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden bei regelmäßigen Trainingseinheiten mit ganz viel Spaß verbessert.

Fairplay und Teamgeist werden beim Hockey gelebt; die Regeln erlauben keinen übertriebenen Körperkontakt. Geschicklichkeit zählt mehr als Körperkraft. Jeder Einzelne trägt mit seinen individuellen Fähigkeiten und Fertigkeiten zum Erfolg des Teams bei!

Der Spielbetrieb findet das ganze Jahr über statt:

- im Sommer auf Kunstrasen
- im Winter in der Sporthalle

HOCKEY – AM SCHÖNSTEN BEIM HC WACKER MÜNCHEN

HC WACKER - denn Hockey hat ein zu Hause....

- gemütliche Familienatmosphäre
- schönes Clubhaus mit Sonnenterrasse
- große gepflegte Anlage
- 2 Kunstrasenplätze
- Spielplatz
- Feriencamps
- junge, qualifizierte und engagierte Trainer
- strukturiertes Trainingskonzept
- Spaß, Freunde und Fitness für Freizeitsportler, Hockeybeginner und erfahrene Hockeyspieler jeden Alters
- strukturierte Trainingsplanung
- gezielte Förderung von Talenten
- und, und, und...

DAS SIND DEINE SCHNUPPER- MÖGLICHKEITEN

- Schnuppertraining in den jeweiligen Mannschaften (nach Altersstufen) im Rahmen des Vereinstrainings – kontaktiere uns einfach!
- Ausflug der Schulklasse zum Hockeyplatz des HC Wacker mit Trainingseinheiten und falls gewünscht Mittagessen im Clubhaus
- Hockeytraining während des Schulsports (mind. Doppelstunde) in der Sporthalle der Schule

Andere Ideen oder Wünsche? Dann nehmt gerne Kontakt zu uns auf!

DIE REGELN: DAS WICHTIGSTE ZUSAMMENGEFASST:

Spielbeginn

Bei Spielbeginn und nach Torerfolgen wird der Ball vom Mittelpunkt des Spielfeldes aus ins Spiel gebracht. Spieler beider Mannschaften dürfen die Mittellinie unmittelbar nach dem Anstoß überschreiten.

Das Spielen des Balls

Der Ball darf nur mit der flachen Schlägerseite gespielt werden. (Die Kante des Schlägers zählt zur flachen Seite.) Der Torwart darf ihn auch mit den Füßen flach kicken, bei Abschlag und Freischiß muss er ihn allerdings mit dem Schläger spielen.

Im Feldhockey darf der Ball

- geschlagen, geschoben, geschlenzt und gehoben werden.
- Er soll flach gespielt werden.
- Hohes Zuspiel ist erlaubt, wenn dabei kein anderer Spieler gefährdet wird.
- ein absichtlicher hoch geschlagener Ball, ist nur als Torschuss erlaubt.
- Torschüsse bzw. Schlenz- und Hebebälle sind bei korrekter Ausführung in jeder Höhe erlaubt.

Im Hallenhockey darf der Ball

- nicht geschlagen werden.
- nur flach zugespielt werden (Schlenz- und Hebebälle sind nur als Torschuss im Schusskreis in jeder Höhe erlaubt.)

Ein Tor ist nur gültig,

1. wenn der Angreifer den Ball innerhalb des Schusskreises berührt hat – auch wenn ihn danach ein Verteidiger oder der Torwart noch berührt.
2. wenn der Ball die Torlinie vollständig überschritten hat.